

EXEMPEL PÅ REGLER FÖR PERSONLIG HYGIEN

- Häng upp dina kläder i ditt skåp och byt om till rena arbetskläder.
- Använd hårskydd om det är nödvändigt.
- Ta av dig klockor och smycken som kan försvåra en god handhygien.
- Håll naglarna kortklippta
- Använd inte nagellack
- Använd inte starkt luktande parfymer.
- Tvätta händerna innan arbetet startar och efter varje rast.
- Tvätta händerna efter varje toalettbesök.
- Tvätta händerna efter att du hanterat råa varor, matrester eller sopor.
- Rapportera om du har varit magsjuk eller haft hud- eller halsinfektion.

